

キャリアアップ

自分の夢 実現 輝きたい!

スキルアップ
したい

あなたの夢を実現に導く
行動計画をサポート。
プラス思考や行動力を
身につけ、自分を磨き、
より輝く女性
を目指す講座です。

好きなこと
得意なことを
仕事にする



受講者同士のネットワークも大きな力になります。
さあ、自分の可能性を信じて一歩踏み出しましょう!

| 回数 | 月 | 日 | 曜日 | 時間 | 内容 |
|-----|----|----|----|-------------|-------------------------------------|
| 1回 | 8 | 1 | 水 | 10:00~12:00 | 開講式 オリエンテーション、アイスブレイク、自分流の働き方、生き方は? |
| 2回 | | 10 | 金 | 10:00~12:00 | 自己分析、自己診断、過去・現在・未来の自分 |
| 3回 | 9 | 7 | 金 | 10:00~12:00 | 自分の環境チェック、チェックシート、女性が成功する起業の仕方 |
| 4回 | | 21 | 金 | 13:00~15:00 | ライフプラン作成、未来の自分をイメージ、上手な時間管理術 |
| 5回 | 10 | 5 | 金 | 10:00~12:00 | 夢実現の具体的行動計画作成 (仕事・起業・NPO・ボランティア) |
| 6回 | | 19 | 金 | 13:00~15:00 | 効果的なコミュニケーション、自己対話・他人対話 自分を表現「私のPR」 |
| 7回 | 11 | 2 | 金 | 10:00~12:00 | ITコミュニケーション、facebook、ブログ、ツイッターの活用法 |
| 8回 | | 16 | 金 | 13:00~15:00 | PR活動と人脈づくりのポイント、人脈地図の作成、弱点をカバーする方法 |
| 9回 | 12 | 7 | 金 | 10:00~12:00 | 起業家・社会活動家の事例紹介と意見交換、事業計画書作成、(人・物・金) |
| 10回 | | | | 13:00~15:00 | 「私のチャレンジ宣言」、プレゼンテーション実践 修了式 |

(昼食は各自自由、お昼休みはコミュニケーションを深めるチャンス!)

※進捗状況によって内容が変更になることがあります。

- **講師** ▶ 黄瀬 紀美子 ((有)アイ・キャリアサポート 代表取締役)
最初から最後まで一環したフォローを行います。
- **定員・締切** ▶ 20名程度 平成24年7月20日(金)までに裏面受講申込書にてお申し込みください。
- **申込方法** ▶ 裏面の受講申込書を記入のうえ FAXにてお申し込みください。
- **対象者** ▶ 起業・NPO・コミュニティビジネス等に関心がある、スキルアップしたい、地域づくりやまちづくりに貢献したい、自立してより輝きたいなどを考えている県民女性
- **受講料** ▶ 3,000円
- **託児サービス** ▶ 無料 (定員:各回15名まで) ※キャンセル時は至急ご連絡ください。
- **主催・会場** ▶ 滋賀県立男女共同参画センター 2階 講習室他 ※裏面の地図参照
<JR近江八幡駅下車 南口より500m(徒歩10分)、又は近江八幡駅南口から近江バス>



【お申し込み・お問い合わせ 専用 FAX】 裏面の太枠内にご記入のうえ FAXにてお申し込みください。
有限会社アイ・キャリアサポート

FAX 077-522-5387

TEL 077-522-7755

受講申込書 女性のチャレンジ支援講座 キャリアアップコース

平成 年 月 日

| | |
|---|--|
| フリガナ 氏 名 | 年代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上 |
| 住 所 〒 | |
| TEL 携帯 | FAX e-mail |
| 託児サービス（6ヶ月～未就学まで）（ なまえ 歳 ヶ月 男 ・ 女 ） 不要 ・ 必要 （ なまえ 歳 ヶ月 男 ・ 女 ） | |

① セミナー受講志望動機

② あなたのチャレンジについてお尋ねします。チャレンジ内容は決めていますか？（該当する数字を○で囲んでください）

1. 具体的には決まっていない
2. いくつか候補は考えているが、決まっていない
3. 決まっている

③ 上の②の質問で2または3と答えた方にお尋ねします。
チャレンジしたいと考えている業種や内容を差し支えない範囲でお答えください。（例：サービス業・販売業・福祉関係など）

④ チャレンジの進行状況、準備状況（該当する数字をすべて○で囲んでください。）

1. 漠然と考えている
2. 情報収集している程度
3. 必要な資格や技能を身につけるため勉強中
4. 協力者・支援者がいる
5. 事業計画がほぼ出来ている
6. 開業資金のめどが立っていない
7. その他（ ）

- 太枠内に記入漏れの無いよう正確にご記入ください。FAX、携帯電話、e-mail も出来るだけご記入ください。
- ①～④は記入できる範囲で、ご記入ください。
- お申込み・お問合せ頂いた個人情報に関して、本人の同意なく、無断で他に利用・転用することはありません。



受講者の決定については 7月25日(水)までにお知らせします。

応募者多数の場合は選考となります。結果は、郵送、FAX、またはメールでお知らせいたします。